Стрельцова Татьяна Юрьевна
2024-02-12 10:01:26

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды
Дата: 16.02.2024
Неделя по цикличному меню: 2
День цикличному меню: 5
** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№рецепт уры	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	80	0,88	0,16	3,04	35	ТК	4,26	6,38
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	33,12	49,42
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40	205-17	9,41	14,11
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	**550**	**26,24**	**17,10**	**80,45**	**619,72**		**65,42**	**93,71**
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84,80	110-04	9,27	13,90
	Рыба, запеченая с маслом	90/5	14,58	13,59	3,96	225,60	ТК	47,27	70,91
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181,25	204-04	19,81	29,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,20	84,80	389-07,ТК	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	**875**	**25,87**	**30,67**	**98,82**	**816,45**		**113,48**	**162,37**
Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	ТК	21,29	31,22
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	**340**	**15,97**	**19,99**	**67,22**	**337**		**40,01**	**57,81**

Заведующая пищеблоком
№ 52
подпись Ф.И.О.