

«УТВЕРЖДЕНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.09.2024

День циклическому меню: 11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61	19,80
	Плов из филе птицы	200	13,33	13,60	51,07	383	ТК № Д/26	55,02	82,53
	Кисель из сушеных плодов	200	0,89	0,06	32,75	107	ТК № Д/27	11,26	16,90
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>680</b>	<b>21,27</b>	<b>15,5</b>	<b>134,63</b>	<b>729</b>		<b>107,64</b>	<b>155,68</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004	5,52	8,28
	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-2017	8,56	12,83
	Оладьи из печени "по-Краснодарски"	100	10,77	11,20	27,35	251	ТК № Д/28	43,17	64,78
	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,54	6,94	36,50	235	309-2017	8,41	12,61
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	31,60	143	ТК № Д/2	4,80	5,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	1,50	1,50	18,00	100	ТК	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>31,44</b>	<b>30,47</b>	<b>182,18</b>	<b>1 117</b>		<b>97,43</b>	<b>138,95</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 615</b>	<b>52,71</b>	<b>45,97</b>	<b>316,81</b>	<b>1 846</b>		<b>205,07</b>	<b>294,63</b>	

*Зав. ар-ва Волкова О.И. Руфь*