Руководитель общеобразовательной организации

«УТВЕРЖДЕНО» астромная Руководитель АНО "Школьное питание"

Миольное му Шевченко М. С.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания\*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.11.2023

Неделя по цикличному меню: 2 День цикличному меню: 4 \*\*\*картофень очишенный

Прием	офель очищенный Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая	№ рецептур	Цена продукт ового	Цена всего в
			Белк и	Жир ы	Углев оды	ценность , Ккал	ы	набора в рублях	рублях
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,74	17,87
	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,59	75,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	TK	7,57	11,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TĶ	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	565	26,61	14,41	93,72	632		77,70	112,21
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	137-04	29,02	43,52
	Пудинг из творога со сметаной	1,60	18,66	22,06	31,66	484	362-04	55,70	83,53
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	780	44,76	40,65	90,71	1 014		126,31	186,27
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	27,35	41,04
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,T K	8,19	12,28
	Итого за рацион питания :	300	33,57	10,86	53,91	397		35,54	53,32