

«УТВЕРЖДЕНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.07.2024

День циклическому меню: 12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63	337-2004	9,50	14,25
	Сырники из творога с изюмом и сметаной (200/20)	220	22,80	14,40	60,80	464	ТК № Д/29	70,81	106,20
	Чай с лимоном	200	1,65	0,60	15,90	78	ТК № Д/30	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	640	35,65	21,3	125,4	829		109,50	160,55
Обед	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	67	20-2007	14,45	18,94
	Рассольник с говядиной (25/250)	275	9,90	5,90	13,60	150	130-2004	39,21	58,41
	Биточки из говядины с помидором под сырной корочкой	100	11,33	25,57	21,09	361	ТК № Д/31	73,49	109,97
	Картофель отварной с зеленью	180	4,63	4,52	36,16	204	ТК № Д/10	17,07	25,59
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	31,60	143	ТК № Д/2	4,80	5,76
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	1 025	33,91	43,91	147,28	1 111		173,57	250,31
ВСЕГО :		1 665	69,56	65,21	272,68	1 940		283,07	410,86

зав. ур-ва Волкова О.И. ВФ