Стрельцова Татьяна Юрьевна 2023-11-17 10:01:14

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
_____/_____

УТВЕРЖДЕНО
Директор
_____/Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)**

17.11.2023

12 и старше (5-11кл),

**картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		**1,18**	**3,24**	**5,77**	**56,67**	**11,30**
1 - Огурцы соленые	70	0,56	0,07	1,19	7	11,51
2 - Икра кабачковая	60	1,13	4,75	4,67	66	11,30
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,09
Основное		**13,89**	**13,76**	**29,53**	**313**	**65,41**
1 - Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	49,34
1 - Макароны отварные с овощами	170	5,86	6,79	32,33	214	15,94
2 - Рыба, запеченая с маслом (филе минтай)	65	9,98	9,30	2,71	154	48,53
2 - Картофель отварной	130	2,60	6,63	20,67	157	17,04
3 - Тефтели с рисом(сметанный соус)	80	4,03	3,20	6,38	69	43,77
3 - Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	21,61
Дополнение		**6**	**4,19**	**70,75**	**341**	**46,29**
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	37	2,59	0,74	18,50	88	3,42
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	30	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	140	0,53	0,49	12,49	56	13,47
		21,07	**21,19**	**106,05**	**710,67**	**123,00**

Принял: Заведующий производством (должность) _____ (подпись) _____ Пономарева Л.В. (расшифровка подписи)