

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Взрослое питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.06.2022

День циклическому меню: 13

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61	19,80
	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-2017	12,61	18,91
	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	18,59	33,11	3,52	386	№ 210-2017	48,64	72,96
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>605</b>	<b>30,63</b>	<b>43,4</b>	<b>73,01</b>	<b>798</b>		<b>95,44</b>	<b>137,63</b>
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,30	4,60	14,80	104	74-2022	5,93	8,90
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (200/10)	210	1,90	6,16	10,80	106	110-2004	10,01	14,96
	Плов из говядины	150	16,20	8,85	28,40	263	443-2004	60,09	88,53
	Кисель из ягод (клубника)	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-2017	7,64	11,46
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Фрукты свежие: <i>персик</i>	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>855</b>	<b>26,58</b>	<b>21,55</b>	<b>134,3</b>	<b>846</b>		<b>111,74</b>	<b>161,88</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 460</b>	<b>57,21</b>	<b>64,95</b>	<b>207,31</b>	<b>1 644</b>		<b>207,18</b>	<b>299,51</b>	

Заведующая пищеблоком  
№ 52  
*С. Степанович*  
подпись Ф.И.О.