



## М Е Н Ю (выбор)

**18.09.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>14,93</b>
1 - Салат из свежих огурцов	115	0,94	3,05	2,85	43	14,85
2 - Салат из моркови и яблок	145	1,45	8,99	11,89	135	14,95
3 - Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	100	1,89	5,38	8,45	90	14,99
<b>Основное</b>						<b>98,47</b>
1 - Запеканка из творога с курагой со сметаной	150	7,02	6,40	94,53	390	84,13
1 - Сыр порционно	15	3,48	4,43		54	14,16
2 - Нагетсы куриные	90	6,57	6,84	28,64	210	82,40
2 - Макароны отварные с овощами	175	6,03	6,99	33,28	220	16,39
3 - Тефтели мясные(правильная)	100	13,66	15,25	12,29	241	76,24
3 - Капуста тушеная	200	4,49	4,92	16,81	129	22,08
<b>Дополнение</b>						<b>9,60</b>
1 - Чай с сахаром ( ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		50,85	63,57	252,89	1 721	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

должность

*Sh*

подпись

*Логомарке СВ*

расшифровка подписи