Стрельцова
Татьяна
Юрьевна 2023-10-17 16:07:10

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
_____/_____

УТВЕРЖДЕНО
Директор
_____
/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)**

18.10.2023

12 и старше (5-11кл).

**картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		**3,06**	**2,87**	**0,91**	**42,33**	**14,26**
1 - Яйцо куриное диетическое,сваренное в крутую	40	4,78	4,05	0,25	57	14,25
2 - Огурцы свежие порция	130	0,91	0,13	2,47	16	14,38
3 - Сыр порционно	15	3,48	4,43		54	14,16
Основное		**15,65**	**19,68**	**33,33**	**404,33**	**79,54**
1 - Пудинг из творога со сметаной	152	17,72	20,96	30,08	460	79,38
2 - Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	100	12,40	13,82	7,60	219	50,17
2 - Картофель отварной с укропом и сливочным маслом *	190	3,66	7,25	28,32	193	29,34
3 - Гуляш из говядины	75	7,47	12,53	2,45	152	63,89
3 - Макароны, запеченые с сыром	140	5,69	4,48	31,55	189	15,85
Дополнение		**7,11**	**6,84**	**53,26**	**301**	**29,20**
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,23
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	35 15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
		25,82	**29,39**	**87,50**	**747,66**	**123,00**

Принял: Заведующий производством (должность) _____ (подпись) Пономарева Л.В. (расшифровка подписи)