

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.07.2024

День циклическому меню: 14

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,08	6,08	3,43	73	23-2017	11,35	15,11
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК № Д/32	61,31	91,93
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	10,32	7,32	46,37	293	302-2017	13,50	20,24
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № Д/12	1,43	2,14
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>23,47</b>	<b>22,22</b>	<b>127,72</b>	<b>802</b>		<b>93,42</b>	<b>136,42</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004	5,52	8,28
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,20	5,60	22,30	167	139-2004	9,77	14,66
	Котлета говяжья	100	15,00	22,00	13,02	313	268-2017	56,99	85,05
	Картофель по-деревенски	180	3,84	13,80	40,08	300	646-2022	19,43	29,14
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 020</b>	<b>34,31</b>	<b>47,84</b>	<b>161,26</b>	<b>1 194</b>		<b>135,38</b>	<b>195,48</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 670</b>	<b>57,78</b>	<b>70,06</b>	<b>288,98</b>	<b>1 996</b>		<b>228,80</b>	<b>331,90</b>	

Зав. гр. - в.я. Филова О.И. ОФ