

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



# МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО  
Директор



/ Шевченко М. С. /

**19.09.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

**Неделя по цикличному меню: 1**

**День цикличному меню: 2**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>25,15</b>	<b>21,08</b>	<b>82,86</b>	<b>621</b>	<b>138,04</b>
Перец болгарский свежий порция	120	1,56	0,12	6,36	32	26,33
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	78,00
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	24,86
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Обед</b>		<b>37,82</b>	<b>33,26</b>	<b>152,24</b>	<b>1 079</b>	<b>151,39</b>
Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	14,66
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	65,79
Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	21,40
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
<b>Полдник</b>		<b>12,43</b>	<b>16,7</b>	<b>62,1</b>	<b>455</b>	<b>57,49</b>
Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	33,29
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		<b>75,40</b>	<b>71,04</b>	<b>297,20</b>	<b>2 155</b>	<b>346,92</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи