

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*М. С. Шейченко*



# МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Директор

*М. С. Шейченко*  
Шейченко М. С. /

19.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>23,47</b>	<b>20,24</b>	<b>73,07</b>	<b>569</b>	<b>123,30</b>
Перец болгарский свежий порция	70	0,91	0,07	3,71	19	15,36
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	78,00
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	22,10
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Обед</b>		<b>34,8</b>	<b>30,09</b>	<b>123,46</b>	<b>927</b>	<b>141,06</b>
Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	11,72
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	65,79
Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	17,84
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Полдник</b>		<b>6,67</b>	<b>3,03</b>	<b>29,54</b>	<b>192</b>	<b>28,31</b>
Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	25,24
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
		<b>64,94</b>	<b>53,36</b>	<b>226,07</b>	<b>1 688</b>	<b>292,67</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

*И*

подпись

*Поняшарева СВ*

расшифровка подписи