Стрельцова Татьяна Юрьевна
2023-12-18 16:00:34

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
_____/_____

УТВЕРЖДЕНО
Директор
_____/ Шевченко М. С. /

# М Е Н Ю (выбор) **

**19.12.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

** очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Салат** | | **1,62** | **4,38** | **10,11** | **79,33** | **11,40** |
| 1 - Огурцы соленые | 70 | 0,56 | 0,07 | 1,19 | 7 | 11,51 |
| 2 - Салат из капусты белокочанной | 130 | 1,69 | 4,23 | 8,41 | 79 | 11,47 |
| 3 - Салат из свеклы с маслом | 145 | 2,61 | 8,85 | 20,74 | 152 | 11,21 |
| **Основное** | | **20,82** | **17,89** | **43,92** | **436,67** | **93,50** |
| 1 - Филе птицы,тушенное в сметанном соусе | 100 | 15,73 | 5,97 | 3,32 | 235 | 77,21 |
| 1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 4,79 | 4,44 | 30,89 | 244 | 16,13 |
| 2 - Шницель говяжий | 90 | 14,15 | 12,44 | 12,64 | 221 | 70,27 |
| 2 - Картофельное пюре | 160 | 3,41 | 5,55 | 21,12 | 149 | 23,22 |
| 3 - Оладьи из филе птицы с сыром | 84 | 20,33 | 17,30 | 30,91 | 249 | 69,37 |
| 3 - Ризотто с овощами | 150 | 4,04 | 7,98 | 32,88 | 212 | 24,31 |
| **Дополнение** | | **21,6** | **0,99** | **50,19** | **242** | **18,10** |
| 1 - Кисель из вишни | 200 | 18,00 | 0,14 | 23,94 | 117 | 12,46 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | 2,89 |
| 1 - Хлеб ржаной | 25 | 1,50 | 0,25 | 11,25 | 53 | 2,75 |
| | | **44,04** | **23,26** | **104,22** | **758** | **123,00** |

Принял: Заведующий производством (должность) _____ (подпись) Пономарева Л.В. (расшифровка подписи)