Стрельцова Татьяна Юрьевна 2023-10-18 14:17:15

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
_____/_____

УТВЕРЖДЕНО
Директор
_____ / Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)**

20.10.2023

12 и старше (5-11кл).

**картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		**1,31**	**2,9**	**6,54**	**58**	**11,47**
1 - Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	4,50
1 - Огурцы свежие порция	65	0,46	0,07	1,24	8	7,19
2 - Салат из свежих помидоров	80	0,86	3,66	2,80	48	11,63
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,09
Основное		**19,73**	**16,89**	**40,92**	**411,67**	**92,43**
1 - Филе минтая запеченное	100	15,35	14,31	4,17	238	59,12
1 - Рис с кукурузой и морковью	160	3,38	6,87	25,00	175	33,24
2 - Гречка по-Кубански с говядиной	160	23,09	8,32	63,79	414	92,28
3 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	71,91
3 - Рагу из овощей	190	2,67	9,51	17,11	165	20,73
Дополнение		**4,79**	**1,41**	**50,87**	**231**	**19,10**
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,27
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Фрукты (яблоки)	105	0,40	0,37	9,37	42	10,10
		25,83	**21,20**	**98,33**	**700,67**	**123,00**

Принял: Заведующий производством (должность) _____ (подпись) Пенчарева ЛВ (расшифровка подписи)