



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

С. П. Смирнова



МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Директор

М. С. Шевченко
Шевченко М. С. /

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

22.09.2023

12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		27,98	24,01	84,74	700	131,85
Помидоры свежие порция	110	1,21	0,22	4,18	24	13,47
Рыба, запеченая с маслом	115	17,65	16,45	4,79	273	68,09
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	24,86
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		18,59	13,23	213,63	979	158,16
Суп картофельный с крупой (пшеничной)	250	2,10	2,80	19,10	143	12,22
Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	112,19
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		16,17	11,02	72,77	423	86,48
Растегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	51,52
Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	13,83
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		62,74	48,26	371,14	2 102	376,49

Принял:

Заведующий
производством

должность

С. П. Смирнова

подпись

С. П. Смирнова

расшифровка подписи