



№ 1 *Сидорова Т. В.*



МЕНЮ

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

22.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		23,07	20,14	71,39	588	114,08
Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	12,25
Рыба, запеченая с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	56,24
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	22,10
Сок фруктовый	180	0,68		18,61	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		18,1	16,05	162,46	816	145,48
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,68	2,24	15,28	114	9,76
Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	86,94
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша) <i>Яблоко</i>	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Полдник		6,23	7,6	69,4	366	28,15
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	14,32
Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	13,83
		47,40	43,79	303,25	1770	287,71

Принял:

Заведующий производством

должность

Л

подпись

Монахова ИВ

расшифровка подписи