Руководитель общеобразовательной организации

«УТВЕРЖДЕНО» Руководитель АНО "Школьное питание" **УШевненко** М. С.

212316 Ежедневное меню

основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1 День цикличному меню: 3

**картофель очищенный									
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая	No	Цена продукт ового	Цена
			Белк и	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	ы рецептур	набора в рублях	всего в рублях
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	362-04	52,20	78,33
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,T K	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	500	30,72	31,7	69,16	761		89,77	129,28
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,48	17,84	134	139-4	7,41	11,10
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,03	63,03
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,60	20,40
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
	Итого за рацион питания:	775	30,31	31,51	116,93	892		99,44	143,47
	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	18,72	28,07
	Ряженка порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	386-17,T K	24,22	31,48
H	Итого за рацион питания :	300	16,75	11,41	45,74	353		42,94	59,55

Заведующая пищеблоком