Стрельцова Татьяна Юрьевна 2023-12-25 10:13:59

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
_____/_____

УТВЕРЖДЕНО
Директор
_____/ Ушевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

22.12.2023

12 и старше (5-11кл),

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		**0,84**	**1,68**	**4,52**	**37,67**	**7,70**
1 - Салат из моркови и яблок	75	0,75	4,65	6,15	70	7,73
2 - Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	7,50
3 - Ассорти из соленых овощей	50	0,48	0,30	0,52	8	7,86
Основное		**14,67**	**14,54**	**58,05**	**394,33**	**80,61**
1 - Запеканка из творога с курагой, молоком сгущенным	120/10	7,25	6,61	97,67	403	71,20
1 - Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
2 - Рыба, запеченная под маринадом	130	12,95	6,16	20,83	191	50,97
2 - Картофельное пюре	205	4,37	7,11	27,06	190	29,73
3 - Куриное филе запеченное	60	13,63	13,88	0,09	180	59,42
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	183	21,07
Дополнение		**3,64**	**3,48**	**47,69**	**235**	**34,69**
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	21	1,47	0,42	10,50	50	2,00
1 - Хлеб ржаной	15	0,90	0,15	6,75	32	1,65
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	70	0,27	0,25	6,24	28	6,73
		19,15	**19,70**	**110,26**	**667**	**123,00**

Принял: Заведующий производством (должность) _____ (подпись) Пономарева О.В (расшифровка подписи)