Стрельцова
Татьяна
Юрьевна 2023-10-20 16:44:45

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
_____/_____

УТВЕРЖДЕНО
Директор
_____/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)**

23.10.2023

12 и старше (5-11кл).

**картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		**1,17**	**3,03**	**4,99**	**52,33**	**11,28**
1 - Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
2 - Салат из капусты белокочанной	130	1,69	4,23	8,41	79	11,47
3 - Икра кабачковая консервиронная	60	1,13	4,75	4,67	66	11,30
Основное		**15,88**	**19,89**	**22,03**	**331**	**74,07**
1 - Омлет натуральный	160	14,87	26,49	2,82	309	60,09
1 - Сыр порционно	14	3,25	4,13		50	13,22
2 - Шницель говяжий	75	11,79	10,37	10,53	184	58,50
2 - Картофель отварной	130	2,60	6,63	20,67	157	17,04
3 - Отбивная из филе птицы	65	11,64	5,14	3,58	110	52,28
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	183	21,07
Дополнение		**4,89**	**1,29**	**58,02**	**261**	**37,65**
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	31	2,17	0,62	15,50	74	2,80
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Фрукты (яблоки)	120	0,46	0,42	10,70	48	11,54
		21,94	**24,21**	**85,04**	**644,33**	**123,00**

Принял: Заведующий производством (должность) _____ (подпись) Пономарева Л.В. (расшифровка подписи)