«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.01.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

\*\* очыщенный картофель

Прием	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая	Ne	Цена продукт ового	Цена
			Белк и	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	рецептур ы	набора в рублях	всего в рублях
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	71,87	107,80
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,T K	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	3.0	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания:	575	35,96	36,87	85,27	922		105,82	152,68
Обед	Суп картофельный с горохом	250	4,60	4,48	17,84	134	139-4	9,50	14,26
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,24	63,34
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	16,32	24,47
	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	TK	12,57	18,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ΤK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	TK	4,58	5,50
	Итого за рацион питания:	935	31,64	33,45	134,68	987		96,61	140,86
H	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	19,17	28,75
	Кефир порционно	250	6,83	5,50	9,10	113	386-17,T K	18,89	24,56
	Итого за рацион питания :	350	18,12	12,51	47,2	374		38,06	53,31

Заведующая пищеблоком

ПОППИСЬ

ONO.