

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



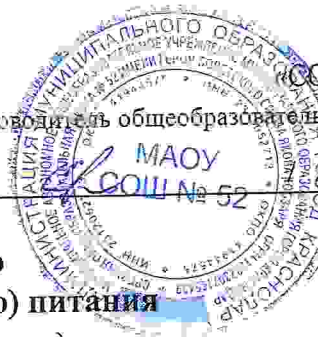
«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ

СОШ № 52

Васильева Л. А.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.06.24

День циклическому меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	67	20-2007	14,45	18,94
	Птица с рисом и овощами	150	10,14	23,49	19,43	322	ТК № Д/11	42,35	63,53
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № Д/12	1,43	2,14
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие: <i>Персики</i>	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	610	15,76	30,93	69,98	608		83,26	119,00
Обед	Икра кабачковая (собственного производства)	100	1,40	5,40	9,00	94	77-2004	13,14	19,72
	Борщ "Школьный" со сметаной (200/10)	210	2,63	5,85	14,99	122	ТК № Д/13	11,89	17,81
	Рыба, запеченная с овощами (90/10)	100	17,00	8,48	1,10	196	ТК № Д/14	41,49	62,23
	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,90	164	520-2004	14,13	21,20
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Булочка "Бриошь"	75	3,28	5,48	26,25	167	471-2003	12,84	19,25
Итого за рацион питания :	910	33,51	33,26	132,14	1 001		115,72	168,49	
ВСЕГО :	1 520	49,27	64,19	202,12	1 609		198,98	287,49	

Заведующая пищеблоком
№ 22
А. А. Козлова
подпись О.И.О.