Стрельцова
Татьяна
Юрьевна 2023-11-23 17:05:55

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
_____/_____

УТВЕРЖДЕНО
Директор
_____/Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)**

24.11.2023

12 и старше (5-11кл).

**картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		**0,53**	**2,4**	**2,5**	**34,33**	**7,79**
1 - Салат из моркови и яблок	75	0,75	4,65	6,15	70	7,73
2 - Салат из квашеной капусты	45	0,37	2,26	0,83	25	7,79
3 - Ассорти из соленых овощей	50	0,48	0,30	0,52	8	7,86
Основное		**14,73**	**14,45**	**57,66**	**392,33**	**80,42**
1 - Запеканка из творога с курагой, молоком сгущенным	120/10	7,25	6,61	97,67	403	70,84
1 - Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
2 - Рыба, запеченная под маринадом	135	13,45	6,40	21,63	198	52,93
2 - Картофельное пюре	190	4,05	6,59	25,08	177	27,56
3 - Куриное филе запеченное	60	13,63	13,88	0,09	180	59,42
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	183	21,07
Дополнение		**3,81**	**3,5**	**48,99**	**241**	**34,79**
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,85
1 - Хлеб ржаной	19	1,14	0,19	8,55	40	1,90
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	70	0,27	0,25	6,24	28	6,73
		19,07	**20,35**	**109,15**	**667,66**	**123,00**

Принял: Заведующий производством (должность) _____ (подпись) Пономарева ЛВ (расшифровка подписи)