



Самува Г. Ю.



/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

25.09.2013
12 и старше (5-11кл).

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | | | | | 11,28 |
| 1 - Огурцы свежие порция | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12 | 11,06 |
| 2 - Салат из капусты белокочанной | 130 | 1,69 | 4,23 | 8,41 | 79 | 11,47 |
| 3 - Икра кабачковая консервированная | 60 | 1,13 | 4,75 | 4,67 | 66 | 11,30 |
| Основное | | | | | | 73,69 |
| 1 - Омлет натуральный | 185 | 17,19 | 30,62 | 3,26 | 357 | 61,33 |
| 1 - Сыр порционнно | 13 | 3,02 | 3,84 | | 47 | 12,27 |
| 2 - Шницель говяжий | 74 | 11,63 | 10,23 | 10,39 | 181 | 57,72 |
| 2 - Картофель отварной | 130 | 2,60 | 6,63 | 20,67 | 157 | 15,99 |
| 3 - Отбивная из филе птицы | 70 | 12,53 | 5,53 | 3,85 | 118 | 55,43 |
| 3 - Ризотто с овощами | 154 | 4,14 | 8,19 | 33,76 | 217 | 18,32 |
| Дополнение | | | | | | 38,03 |
| 1 - Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 16,51 | 77 | 18,72 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 36 | 2,52 | 0,72 | 18,00 | 86 | 3,33 |
| 1 - Хлеб ржаной | 25 | 1,50 | 0,25 | 11,25 | 53 | 2,51 |
| 1 - Фрукты (яблоки) | 140 | 0,53 | 0,49 | 12,49 | 56 | 13,47 |
| | | 59,86 | 75,58 | 147,16 | 1 506 | 123,00 |

Принял:

Заведующий
производством

должность

С

подпись

Аношарова Л.В.

расшифровка подписи