

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



## М Е Н Ю (выбор)

**27.09.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>14,43</b>
1 - Салат витаминный	140	2,10	6,16	6,44	89	14,63
2 - Салат из моркови с сыром	55	5,94	12,49	2,31	144	14,23
3 - Салат из свежих огурцов	110	0,90	2,92	2,73	41	14,44
<b>Основное</b>						<b>74,41</b>
1 - Рыба, запеченая с маслом (филе минтай)	85	13,04	12,16	3,54	202	50,32
1 - Картофель отварной	195	3,90	9,95	31,01	236	23,99
2 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	75	11,80	4,48	2,49	176	57,90
2 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	4,94	4,59	31,91	252	16,66
3 - Шницель говяжий	80	12,58	11,06	11,23	196	62,40
3 - Рис отварной	125	9,46	6,75	58,28	332	11,96
<b>Дополнение</b>						<b>34,16</b>
1 - Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
1 - Хлеб ржаной	27	1,62	0,27	12,15	57	2,71
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Фрукты (яблоки)	130	0,49	0,46	11,60	52	12,46
		72,14	76,11	224,69	2 043	123,00

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи