Стрельцова
Татьяна
Юрьевна 2023-10-27 16:19:00

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
_____/_____

УТВЕРЖДЕНО
Директор
_____/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)**

27.10.2023

12 и старше (5-11кл).

**картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		**1,02**	**3,22**	**6,29**	**59,67**	**11,30**
1 - Овощи свежие (порция)	95	0,09	0,01	2,76	16	11,51
2 - Икра кабачковая консервиронная	60	1,13	4,75	4,67	66	11,30
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,09
Основное		**14,6**	**14,74**	**31,26**	**333,33**	**65,35**
1 - Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	49,34
1 - Макароны отварные с овощами	170	5,86	6,79	32,33	214	15,94
2 - Рыба, запеченая с маслом (филе минтай)	75	11,51	10,73	3,13	178	44,40
2 - Картофель отварной	160	3,20	8,16	25,44	194	20,98
3 - Тефтели с рисом(сметанный соус)	80	4,03	3,20	6,38	69	43,77
3 - Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	21,61
Дополнение		**6,07**	**4,21**	**71,25**	**344**	**46,35**
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	38	2,66	0,76	19,00	91	3,48
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	30	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	140	0,53	0,49	12,49	56	13,47
		21,69	**22,17**	**108,80**	**737**	**123,00**

Принял: Заведующий производством (должность) _____ (подпись) Пономарева ЛВ (расшифровка подписи)