

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, инвалиды

Дата: 28.09.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

| Прием-пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур ы | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белк и | Жиры | Углево ды | | | | |
| Завтрак | Котлета "Школьная" 1 | 105 | 15,44 | 12,24 | 13,34 | 255 | 347-18 | 52,11 | 77,80 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая с овощами | 180 | 7,20 | 1,26 | 50,40 | 225 | ТК | 9,10 | 13,64 |
| | Чай с сахаром (ТТК) | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,31 | 2,77 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,51 | 3,01 |
| | Итого за рацион питания : | 645 | 26,99 | 14,77 | 111,16 | 695 | | 75,25 | 109,56 |
| Обед | Сыр порционно | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72 | 015-17 | 12,59 | 18,88 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 13,50 | 7,75 | 0,75 | 155 | 137-04 | 40,17 | 60,26 |
| | Пудинг из творога со сметаной | 200 | 23,32 | 27,58 | 39,58 | 605 | 362-04 | 69,19 | 103,82 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 389-17,Т К | 14,40 | 18,72 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 3,85 | 4,62 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,34 | 4,01 |
| | Итого за рацион питания : | 840 | 48,42 | 42,98 | 110,76 | 1 153 | | 150,94 | 219,93 |
| Полдник | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 100 | 15,57 | 10,72 | 29,97 | 280 | 406-17 | 27,08 | 40,64 |
| | Кисель из вишни | 200 | 18,00 | 0,14 | 23,94 | 117 | 350-17,Т К | 8,19 | 12,28 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 33,95 | 11,21 | 62,83 | 437 | | 42,67 | 62,54 |

Заведующая пищеблоком

№ 52

И.И.Иванова
Подпись Ф.И.О.