«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

/ Стрельцова Татьяна Юрьевна 2024-01-26 12:07:36

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше , ОВЗ, дети-инвалиды
Дата: 29.01.2024
Неделя по цикличному меню: 2
День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	120	2,1	9,48	9,34	132	20-17	17,39	22,60
	Омлет натуральный	200	18,89	31,11	3,54	369,54	210-17	53,59	80,39
	Кефир порционно	200	5,8	5,0	8,0	100	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	**690**	**31,79**	**47,09**	**64,18**	**807,14**		**99,44**	**139,39**
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144,25	108-17	10,45	15,68
	Шницель говяжий	105	15,04	25,63	13,09	311,64	268-17	54,96	81,97
	Макароны отварные с овощами	180	6,0	7,19	34,22	226,08	205-17	11,29	16,94
	Сок фруктовый	180	0,90	0,0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	**815**	**32,1**	**39,01**	**132,03**	**985,69**		**99,57**	**143,47**
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,42	26,15
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	**380**	**8,45**	**10,89**	**60,62**	**397**		**36,14**	**52,74**

Заведующая пищеблоком
№ 52
ПОДПИСЬ Ф.И.О.