Стрельцова Татьяна Юрьевна 2024-02-27 09:20:08

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

# Ежедневное меню
## основного (организованного) питания **

*Возрастная категория питающихся: 12 и старше , ОВЗ, дети-инвалиды*

*Дата: 29.02.2024*

*Неделя по цикличному меню: 2*

*День цикличному меню: 4*

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергети - ческая ценность , Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Котлета "Школьная" | 100/5 | 14,70 | 11,66 | 12,70 | 243 | 347-18 | 48,81 | 72,81 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая с овощами | 180 | 7,20 | 1,26 | 50,40 | 225 | ТК | 6,57 | 9,88 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,75 | 2,63 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | **Итого за рацион питания :** | **645** | **26,27** | **14,24** | **111,4** | **690** | | **69,68** | **101,12** |
| Обед | Сыр порционно | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72 | 015-17 | 12,59 | 18,88 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/50 | 16,20 | 9,30 | 0,90 | 176 | 137-04 | 48,38 | 72,58 |
| | Пудинг из творога со сметаной | 190/10 | 15,89 | 18,01 | 30,88 | 406 | 362-04 | 66,51 | 99,79 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,90 | | 18,18 | 76 | 389-17,ТК | 14,40 | 18,72 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| | **Итого за рацион питания :** | **840** | **43,93** | **35,01** | **102,76** | **981** | | **156,95** | **228,79** |
| Полдник | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 100 | 15,57 | 10,72 | 29,97 | 280 | 406-17 | 25,71 | 38,56 |
| | Кисель из вишни | 200 | 0,18 | 0,14 | 23,94 | 117 | 350-17 | 10,42 | 15,63 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | **Итого за рацион питания :** | **400** | **16,15** | **11,26** | **63,71** | **444** | | **43,53** | **63,81** |

Заведующая пищеблоком
№ 52
подпись / Пономарева Н.В.
ф.и.о.