Стрельцова Татьяна Юрьевна
2023-11-28 10:08:27

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
_____/_____

УТВЕРЖДЕНО
Директор
_____
/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

29.11.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		**1,28**	**3,71**	**4,19**	**55**	**13,14**
1 - Огурцы соленые	80	0,64	0,08	1,36	8	13,16
2 - Икра кабачковая	70	1,32	5,54	5,45	77	13,19
3 - Салат витаминный	125	1,88	5,50	5,75	80	13,07
Основное		**13,32**	**15,47**	**30,49**	**339,33**	**86,17**
1 - Филе птицы,тушенное в сметанном соусе	90	14,16	5,37	2,99	212	69,49
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	4,94	4,59	31,91	252	16,66
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	180	10,08	18,54	33,66	258	85,99
3 - Гуляш из говядины	75	7,47	12,53	2,45	152	63,89
3 - Картофельное пюре	155	3,31	5,37	20,46	144	22,49
Дополнение		**6,91**	**4,25**	**48,32**	**256**	**23,69**
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Хлеб пшеничный	31	2,17	0,62	15,50	74	2,82
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
		21,51	**23,43**	**83,00**	**650,33**	**123,00**

Принял: Заведующий производством (должность) _____ (подпись) Пономарева Л.В. (расшифровка подписи)