Руководитель общеобразовательной организации

«УТВЕРЖДЕНО» жоворитель АНО "Школьное литание" мная Настание Ма. С.

«Школьное питание» Ежедневное меню

Возрастная категория питания **
Возрастная категория питания **

Дата: 30.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

**	очищенный картофель	
----	---------------------	--

Приемпищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая	.N₂	Цена продукт ового	Цена всего в
			Белк н	Жир ы	Углев оды	ценность , Ккал	рецептур ы	набора в рублях	рублях
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	ΤK	14,35	18,65
	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	169,70	210-03,T K	41,77	62,67
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	3,50	4,50	18,00	176	TK	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	505	25,47	15,95	78,32	593,40		80,57	114,94
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	36,60	173-17	18,72	24,34
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	56,60	93-18	6,52	9,76
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	262,50	443-04,T K	56,21	84,31
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17,T K	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	2,10	2,70	10,80	122,40	TK	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	805	26,64	24,42	123,66	824,60		108,21	154,18
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	233,88	TK	23,56	35,13
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20,00	40	TK	1,82	2,72
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,98	4,20	9,30	91	TK	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	315	13,04	14,63	62,47	364,88		29,68	43,44

Заведующая пищеблоком