


СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор


Шевченко М. С. /

Стрельцова
Татьяна Юрьевна 2023-09-13 15:31:28

М Е Н Ю

13.09.2023

12 и старше (5-11кл).

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		24,78	24,68	107,73	689	105,76
Котлета рыбная (филе минтай)	100	14,80	13,90	11,80	164	36,14
Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	22,14
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		35,42	22,77	127,63	1 065	148,70
Салат из капусты белокочанной	100	1,30	3,25	6,47	60	8,82
Суп с макаронными изделиями(М)	250	2,39	5,08	13,00	121	5,63
Филе птицы, тушонное в сметанном соусе	120	18,88	7,16	3,98	282	92,66
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		13,52	10,59	59,05	346	68,63
Котлета куриная, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	234	35,74
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
		73,72	58,04	294,41	2 100	323,09

Принял:

Заведующий
производством
должность


подпись


расшифровка подписи