

СОГЛАСОВАНО
Председатель
Управляющего совета
МАОУ СОШ № 52

_____ Ю.В.Трибой

« 01 » сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 52

_____ Т.Ю. Стрельцова

« 01 » сентября 2023г.

**Программа
/План мероприятий /
по воспитанию культуры правильного питания
на основе принципов здорового питания обучающихся
в МАОУ СОШ № 52
в 2023-2024 годах**

1. Дорожная карта

Цель	Развитие эффективной системы по воспитанию культуры правильного питания обучающихся МАОУ СОШ № 52, направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания обучающихся на основе принципов здорового питания.
Задачи	<ul style="list-style-type: none">- формирование у обучающихся знаний и навыков о здоровом питании;- пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса;- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МАОУ СОШ № 52;- снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний обучающихся;- реализация права обучающихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся;- внедрение новых форм организации питания обучающихся.
Ответственные исполнители	Администрация МАОУ СОШ № 52, общественный совет по питанию, члены ОРК
Сроки реализации	2023-2024 годы

Основные направления	1. организация питания обучающихся школы полноценными горячими завтраками и обедами; 2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2024 году позволит: - обеспечить обучающихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 90 %; - снижение роста количества детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями на 5%; - 65% обучающихся от общего количества обучающихся 1-11-х классов, овладевших культурой питания и чувством ответственности за своё здоровье.

II. Общие положения.

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания обучающихся в МАОУ СОШ № 52 в 2023-2024 годах разработан в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 25.12.2018) «Об образовании в Российской Федерации» ст. 37 Об организации питания обучающихся;

- Федеральный закон от 30.03.1999 N 52-ФЗ (ред. от 03.08.2018) «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изм. и доп., вступ. в силу с 21.10.2018);

- Федеральный закон от 02.01.2000 N 29-ФЗ (ред. от 23.04.2018) «О качестве и безопасности пищевых продуктов» ст.25.2 «Организация питания детей в образовательных организациях»;

- Закон РФ от 07.02.1992 N 2300-1 (ред. от 29.07.2018) «О защите прав потребителей»;

- Федеральный закон от 27.12.2002 N 184-ФЗ (ред. от 29.07.2017) «О техническом регулировании»;

- Постановление Правительства РФ от 20 июня 2020 г. № 900 О предоставлении бесплатного питания для школьников младших классов;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20»;

- СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования к безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов»; - СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-

эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Методические рекомендации 2.4.5.0107-15 «Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах»;

- Методические рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций, утверждённые руководителем Федеральной службы Роспотребнадзора;

- Методические рекомендации «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях», утверждённые руководителем Федеральной службы Роспотребнадзора;

- Технические регламенты Таможенного союза на пищевые продукты;

- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

- Приказом министерства образования, науки и молодёжной политики Краснодарского края от 14.07.2020 г. № 1871 "Об утверждении перечня мероприятий по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях Краснодарского края, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях";

- Письмом министерства образования, науки и молодёжной политики Краснодарского края от 05.08.2020 № 47-01-13-16139/20 "О направлении информации"; - Распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 13.07.2020 г. № 139-р "Об определении уполномоченного органа исполнительной власти Краснодарского края по утверждению перечня мероприятий по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях Краснодарского края, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях»;

- Приказом министерства образования, науки и молодёжной политики Краснодарского края от 09.09.2020 № 2420 "Об осуществлении родительского

контроля за организацией горячего питания обучающихся в общеобразовательных организациях Краснодарского края";

- Проектом "Региональный стандарт оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4-х классов государственных и муниципальных образовательных организаций Краснодарского края";

- Приказом департамента образования администрации муниципального образования город Краснодар № 1160 от 31.08.2020 г. «Об утверждении размера стоимости горячего питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования в муниципальных образовательных организациях муниципального образования город Краснодар на 2020 год для определения объёма субсидии на иные цели» для обучающихся по образовательным программам начального общего образования устанавливается бесплатное горячее питание.

- Решением городской Думы Краснодара от 28 января 2010 г. N 69 п. 5 "О дополнительных мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан";

- Правовыми актами муниципального образования город Краснодар.

III. Концепция Программы /Плана мероприятий («Дорожная карта»)/

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребёнка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учётом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребёнок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) - дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей, как должен питаться ребёнок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определённой пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- обеспечение обучающихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;

- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** - выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;

- **оздоровительный** - наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- **социальный** - включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;

- изменение качества питания обучающихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечёт за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения в 2020-2021 учебном году доля обучающихся школы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения 5,1 %;

- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, учителей, иных работников);

- повышенный уровень распространённости «вредных» привычек в питании школьников (по результатам анкетирования ИРСИ наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» - булочки, пицца, пирожки);

- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд обучающимися школы;

- нехватка времени на переменах для посещения столовой;

- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма;

- нехватка времени на переменах для посещения столовой;

- Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

IV. Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты»)

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
Мероприятия по воспитанию культуры правильного питания на основе принципов здорового питания и здорового образа жизни в образовательной среде				
1	Создание и сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде 2023 - 2024	2023-2024гг.	Администратор школьного сайта	Страница на сайте школы
2	Оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Школьное питание - залог успешного образования» с методическими рекомендациями	2023 – 2024 гг.	Ответственная по питанию Гапейкина М.Н.	Информация на стенде
3	Проведение недели по воспитанию культуры питания и пропаганде здорового питания: акция «Мы за здоровый образ жизни»; конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы;	В течение 2023– 2024 гг.	Заместитель директора Заралиди О.П., Классные руководители	мероприятия

	<p>конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы;</p> <p>викторина «Правильное питание»;</p> <p>игра «Всем, кто хочет быть здоров»</p>			
4	<p>Организация лектория: «Анализ «модных» диет» 9-11 классы;</p> <p>«Здоровое питание» 1-4 классы;</p> <p>«Питание и алкоголь» 8-11 классы;</p> <p>«Идеальное и рациональное питание подростков» 5-8 классы;</p> <p>«Хорошие пищевые привычки» 1-5 классы;</p> <p>«Еда как друг и враг» 5-8 классы;</p> <p>«Питание 21 века» 9-11 классы.</p>	<p>в течение 2023-2024 гг.</p>	<p>Заместитель директора Заралиди О.П., Классные руководители.</p>	<p>мероприятия</p>
5	<p>Проведение родительских собраний: «Здоровье и правильное питание» 1-11 классы;</p> <p>«Правильное питание - залог успешного развития ребёнка» 5-11 классы</p>	<p>в течение 2023-2024 гг.</p>	<p>Заместитель директора Заралиди О.П., Классные руководители.</p>	<p>соборания</p>
6	<p>Совещание классных руководителей: «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»</p>	<p>в течение 2023-2024 гг.</p>	<p>Заместитель директора Заралиди О.П., Классные руководители.</p>	<p>совещание</p>

